

**Herzliche Einladung zum Weiterbildungsworkshop  
der Wegbegleitung Olten Starrkirch-Wil, Gösgen, Kappel, Niederamt, Balsthal,  
„io con te“ sowie der Gruppe der Palliative Care Freiwilligenarbeit Region Olten  
und weiterer Besuchsgruppen**

**Samstag, 26. Okt. 2019  
9.00 - 14.00 Uhr in der kath. Pfarrei St. Marien  
Engelbergstrasse 25, 4600 Olten**

***Palliative Care: Besuche und Umgang mit betroffenen Menschen***

Menschen in der letzten Lebensphase sind mit besonderen Herausforderungen konfrontiert. Auch die Freiwilligen sind da speziell gefordert. An diesem Weiterbildungstag wollen wir Inputs geben, wie Freiwillige kranke und sterbende Menschen unterstützen können.

**Themen der Weiterbildung:**

- Nonverbale Kommunikation mit Menschen in der letzten Lebensphase
- Rituale des Abschieds
- Umgang mit Angehörigen
- Psychohygiene: Was muss ich als Freiwillige besonders beachten?

**Leitung und  
Organisation**

- Maria Bötschi, Fachstelle Diakonie und Soziale Arbeit, Olten
- Cornelia Sommer, kath. Sozial- und Beratungsdienst Olten

**Referentin**

Annette Berger; Sterbe- und Trauerbegleiterin  
<https://www.annetteberger.ch/>

**Programm**

9.00 h	Begrüssung bei Kaffee und Gipfeli
9.15 h	Kennenlernen und gemeinsamer Einstieg
9.45 h	Fachlicher Teil von Annette Berger
12.45 h	Was nehme ich für meine Freiwilligenarbeit mit
13.00 h	Gemeinsames Mittagessen
14.00 h	Schluss

Wir freuen uns auf diesen Tag mit Euch!  
Liebe Grüsse

*Cornelia Sommer*

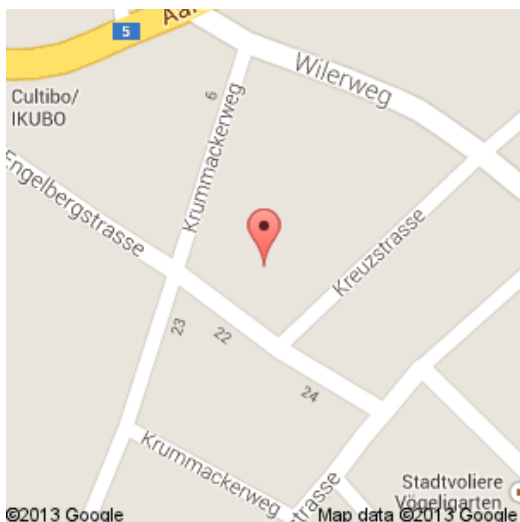
Cornelia Sommer

*M. Bötschi*

Maria Bötschi

## Wegbeschreibung

Da es vor der St. Marien Kirche nur wenige Parkplätze hat, empfehlen wir Euch mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zu kommen oder ab Bahnhof Olten zu Fuss ins Bifang Quartier zu kommen.



## Anmeldetalon

**Wir bitten um Eure An/-Abmeldung bis spätestens am 14. Oktober 2019**

Katholische Kirche Olten, Sozial- und Beratungsdienst, Engelbergstrasse 25, 4600 Olten  
Cornelia Sommer 062 287 23 14, sozialdienst@katholten.ch  
Oder  
Fachstelle Diakonie und soziale Arbeit, Tannwaldstr. 62, 4600 Olten,  
Maria Bötschi, 062 286 08 12, info@fadiso.ch

## Weiterbildung vom 26. Okt.19, Olten

Ich nehme gerne teil

Ich kann leider nicht teilnehmen

Ich esse vegetarisch

Name/Vorname: .....

Tel: .....

Adresse: .....

Bemerkungen: .....